

PROGRAMME

2026



La Cabane  orange

SOMMAIRE

La Cabane Orange

1. Qui sommes-nous ?

2. Les week-ends

2.1 Mineur-e-s

2.2 Adolescent-e-s et Adultes

3. Séjour d'été

4. Tarifs

5. Modalités d'inscription

6. Conditions de participation

7. Renseignements

1. QUI SOMMES-NOUS?

La Cabane Orange

Le Centre de loisirs « La Cabane Orange » est un centre spécialisé dans l'accueil d'enfants, d'adolescent-e-s et d'adultes présentant un trouble du spectre de l'autisme.

Divers week-ends d'activités ainsi qu'un séjour d'été sont proposés tout au long de l'année.

Vous trouverez le détail de ces activités dans ce programme. Cette prestation est fournie et financée par autisme **suisse romande** et organisée par la Fondation Coup d'Pouce.

Chaque personne a droit à un accompagnement individuel, assuré par des moniteurs-trices ayant été sensibilisés à l'accompagnement des personnes présentant un trouble du spectre de l'autisme dans le cadre des activités de loisirs.

Pour tout renseignement complémentaire,
n'hésitez pas à nous contacter !



2. WEEK-ENDS

L'accompagnement individualisé permet à la personne de pouvoir prendre part à l'activité en fonction de ses compétences et ses besoins.

Les week-ends sont répartis selon l'âge, le thème et la région géographique.

Les activités débutent le vendredi soir à 18h à Lausanne. Il est également possible d'amener la personne directement sur le lieu de l'activité ou à un arrêt proche de la destination.

L'activité se termine le dimanche à 17h, à Lausanne ou directement sur le lieu du week-end.

Chaque week-end est encadré par un-e responsable et une équipe de moniteurs-trices ayant reçu une formation spécifique à l'accompagnement des personnes présentant un trouble du spectre de l'autisme dans le cadre des activités de loisirs.

Les accompagnant-e-s sont ainsi sensibilisé-e-s aux besoins spécifiques des personnes avec un trouble du spectre de l'autisme.



2.1 WEEK-ENDS

Mineur-e-s

Olympiades au chalet

Dates: Du 06 au 08 février 2026

Lieu: Colonie de Genolier / Genolier / VD

Descriptif: Un week-end placé sous le signe du plaisir, du mouvement et du partage ! Venez relever différents défis sportifs, dans un esprit d'équipe et de convivialité. Jeux d'adresse, épreuves amusantes et moments de coopération seront au rendez-vous.

Vivre la ferme autrement

Dates: Du 20 au 22 mars 2026

Lieu: Les Chardouilles / Mézières / VD

Descriptif: À la Ferme Les Biolles, venez caresser, nourrir, porter les animaux, ou encore partir pour une balade inoubliable. Ici, chaque rencontre est une découverte, un souvenir à partager.

Musée du train de Blonay

Dates: Du 08 au 10 mai 2026

Lieu: Les Chardouilles / Mézières / VD

Descriptif: Cap sur l'univers fascinant du chemin de fer ! Locomotives anciennes, wagons d'époque et histoires étonnantes nous feront voyager dans le temps. Une activité ludique et enrichissante, pleine de découvertes avec une balade en train d'époque.

Zoo des Marécottes

Dates: Du 29 au 31 mai 2026

Lieu: Colonie la Ruche / Salvan / VS

Descriptif: Au cœur d'une forêt de mélèzes, partez à la rencontre de la faune alpine valaisanne. Situé à 1 100 mètres d'altitude, le Zoo des Marécottes offre un cadre naturel exceptionnel. Vous pourrez y observer ours, lynx, renards, cerfs, marmottes et bien d'autres animaux dans un environnement authentique.



Les chemins sucrés

Dates: Du 25 au 27 septembre 2026

Lieu: Chalet la Roche / Ponts-de-Martel / NE

Descriptif: C'est parti pour un week-end gourmand et ressourçant ! Entre ateliers gourmands et balades en pleine nature, vous laisserez libre cours à votre créativité, tout en savourant les plaisirs de la pâtisserie. Vous profiterez également de promenades en forêt, pour observer la faune et respirer l'air frais.

Bains thermaux

Dates: Du 02 au 04 octobre 2026

Lieu: Chalet St-Laurent / La Roche / FR

Descriptif: Partez au pied des montagnes fribourgeoises. Entre bassins extérieurs chauffés, vues sur les sommets et espaces ludiques, cette sortie offrira une expérience relaxante et ressourçante dans un cadre naturel apaisant.

Balade d'automne

Dates: Du 06 au 08 novembre 2026

Lieu: Colonie sur le Vau / Travers / NE

Descriptif: Sous l'air d'automne, place aux activités dans la nature environnante et aux moments à l'intérieur. Au programme : ateliers, bricolage, découvertes et jeux, tout en laissant libre cours à l'imagination et aux envies du moment.



Le p'tit Noël

Dates: Du 11 au 13 décembre 2026

Lieu: Les Chardouilles / Mézières / VD



Descriptif: Plongeons ensemble dans la magie de Noël : moments de partage, décor festif, rires et ambiance chaleureuse seront au rendez-vous. Entre chocolat chaud, musique et petites activités de saison, chacun pourra savourer les festivités au chalet.

2.2 WEEK-ENDS

Adolescent-e-s / Adultes

La réserve des Grangettes

Dès 14 ans

Dates: Du 12 au 14 juin 2026

Lieu: Chalet Jolimont / Diablerets / VD

Descriptif: En juin, la nature est en pleine effervescence aux Grangettes ! Le temps sera à l'exploration de ce site naturel entre lac, roselières et forêts. Vous partirez à la découverte de la faune et de la flore locales, apprendrez à observer les oiseaux d'eau et à reconnaître les plantes des marais.





Geocaching en valais

Dès 14 ans

Dates: Du 11 au 13 septembre 2026

Lieu: Colonie la Ruche / Salvan / VS

Descriptif: Partez à la conquête de 20 caches dans un cadre unique au coeur du vignoble et des paysages typiques de la région de Fully. En équipe, explorez la nature et dénichiez des objets cachés dans des lieux insolites.

3. SÉJOUR D'ÉTÉ

Mineur-e-s

Descriptif :

Durant le séjour, chaque participant-e bénéficie d'un accompagnement individualisé par un-e moniteur-trice sensibilisé-e à l'accompagnement des loisirs pour les personnes présentant un trouble du spectre de l'autisme. Différentes activités sont organisées en lien avec la région, en tenant compte des envies et des besoins de chacun-e. Chaque jour, plusieurs activités sont proposées, et chaque participant-e s'y inscrit selon ses choix.

Quelques idées d'activités :

- Culturelles : visite de ville, musée, concert, spectacle, visite de ferme, zoo, cinéma.
- Sportives : balade, piscine, équitation, mini-golf, sports en salle, gymnastique, randonnée, vélo, bowling, football.
- Artistiques : peinture, dessin, atelier musique, création artistique, atelier photo, atelier danse, mime, karaoké.
- Diverses : atelier cuisine, relaxation, balade en train, en bateau ou en téléphérique, pêche, balade en calèche, bains thermaux, grillades.

Dates du séjour d'été

Enfants - Adolescent-e-s (jusqu'à 17 ans)

Dates : Du samedi 11 au samedi 18 juillet 2026

Lieu : Colonie de Bâle / Prêles / BE

4. TARIFS

Les activités sont réservées aux membres de l'association autisme suisse romande. La cotisation annuelle s'élève à frs. 110.-

Week-ends (mineur-e-s)

Frais de fonctionnement :	50.-
Prix du séjour :	150.-
Total :	200.-

Week-ends (majeur-e-s)

Frais de fonctionnement :	50.-
Prix du séjour :	200.-
Total :	250.-

Séjour d'été (mineur-e-s)

Frais de fonctionnement :	100.-
Prix du séjour :	500.-
Total :	600.-

L'allocation pour impotence (API)

Pour les week-ends et le séjour, le versement de l'allocation d'impotence (si vous êtes au bénéfice de cette dernière) est obligatoire et vient s'ajouter au montant ci-dessus. Le montant est calculé en fonction de la durée de l'activité.



5. MODALITÉS D'INSCRIPTION

La Cabane Orange

01. Délai d'inscription

Vous trouverez, joints à ce programme, des formulaires d'inscription pour les différentes activités proposées. Pour des raisons d'organisation, veuillez nous retourner les formulaires dès que possible, mais **au plus tard le 5 janvier 2026**. Seules les inscriptions faites au moyen des formulaires officiels et reçues dans les délais seront acceptées. **Aucune inscription ne sera prise par téléphone**. Vous recevrez, en début d'année, un contrat écrit vous confirmant exclusivement les activités auxquelles il vous sera possible de participer durant l'année 2026.

02. Désistements

En cas de désistement annoncé jusqu'à 30 jours avant le début de l'activité, seuls les **frais de fonctionnement** seront facturés.

Dans toutes les autres situations (hormis **accidents ou maladies certifié(e)s**), **l'intégralité du prix de l'activité est due à la Fondation**.

03. Assurances

Une **assurance RC individuelle** pour chaque participant-e est obligatoire. L'assurance RC de la Fondation couvre les dégâts à autrui (c'est-à-dire à toute personne extérieure à la Fondation), mais en aucun cas les **dommages occasionnés à d'autres participant-e-s**, à des collaborateurs-trices, aux logements / mobiliers / véhicules. Nous vous rendons attentifs-ives au fait **qu'aucun objet de valeur** (bijou, montre, appareil électronique, téléphone portable, ordinateurs, etc.) n'est assuré par la Fondation. Aucun remboursement ou dédommagement ne pourra être demandé en cas de perte ou de dégât.

6. CONDITIONS DE PARTICIPATION

La Cabane Orange



Les activités du Centre de loisirs "La Cabane Orange" sont exclusivement réservées aux membres de l'association autisme **suisse romande**.

Le Centre de loisirs accueille uniquement les enfants, adolescent-e-s et adultes avec un trouble du spectre de l'autisme et domiciliés dans l'un des cantons romands.

Avant la première participation à une activité, une **rencontre préalable** est obligatoire dans les locaux de la Fondation Coup d'Pouce. Cette rencontre permet d'évaluer si l'activité choisie est adaptée aux souhaits et besoins de la personne. Les parents ont ainsi le temps de pouvoir transmettre toutes les informations utiles et précieuses pour l'accompagnement de leur enfant.

Nous vous demandons également de remplir une **"fiche informations"** confidentielle. Elle vous est renvoyée tous les deux à trois ans pour une mise à jour, voire plus fréquemment si nécessaire. Nous vous prions de nous communiquer, en tout temps, les changements qui auraient des incidences sur l'accompagnement de la personne durant les activités.

Les informations contenues dans ce programme peuvent subir quelques modifications, que nous vous communiquerons dès que possible.

7. RENSEIGNEMENTS

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter :

Fondation Coup d'Pouce

021 323 41 39

cabane@coupdepouce.ch

Consultez le programme 2026 en ligne en scannant le code QR
ci-dessous





Autisme **suisse romande**

Rue du Petit-Chêne 20

1003 Lausanne

021 646 56 15

secretariat@autisme.ch

www.autisme.ch



Fondation Coup d'Pouce

Avenue de la Chablière 4

1004 Lausanne

021 323 41 39

cabane@coupdepouce.ch

www.coupdepouce.ch