

PROGRAMME DES FORMATIONS

2027

Autisme et stratégies
éducatives

Sommaire

Réseau de compétences « PRO-autisme »	4
Comment choisir votre cours ?	5
Formations organisées par autisme suisse romande :	
C 16 janvier, 27 février, 1 ^{er} mai et 22 mai 2027 Cycle de formation en autisme pour les parents	6
A 23 janvier 2027 – Z. Mestari Comportements-défis et modèle Prevent–Teach–Reinforce	8
C 2, 3 et 4 février 2027 – V. Perrelet Formation théorique en autisme	9
C 6 mars 2027 – M.-J. Accietto et M. Conti De la maison à l'école : accompagner son enfant autiste dans ses apprentissages	10
C 13 mars 2027 – P. Violland Le non-autisme expliqué aux autistes	11
A 20 mars 2027 – A. Capuzzi Développer ses habiletés sociales ; un défi à tout âge	12
C 10 avril 2027 – C. Sandini Troubles du sommeil chez les enfants et adolescent-es autistes	13
A 24 avril 2027 – M. Majeres Particularités sensorielles dans les TSA : mieux les comprendre, pistes d'accompagnement au quotidien	14
C 29 mai 2027 – C. Richard Comment organiser des activités de loisirs pour les personnes avec autisme ?	15
C 12 juin 2027 – A.-C. Luisier Troubles de l'alimentation chez la personne autiste	16

C	4 septembre 2027 – E. Andréoli et A. Capuzzi	17
	Stratégies pour simplifier le quotidien des parents d'enfants autistes	
A	11 septembre 2027 – I. Rougemont	18
	Quels leviers motivationnels utiliser avec des personnes concernées par l'autisme ?	
A	16 octobre 2027 – D. Gisin	19
	Refus scolaire anxieux et autisme	
A	20 novembre 2027 – C. Legrand et M. Paschoud	20
	Besoin de soutien important pour personne non-verbale avec autisme	
A	11 décembre 2027 – M. Paschoud	21
	Les émotions : les comprendre et les réguler	
	Conditions d'inscription	22
	Formations organisées en collaboration avec autisme suisse romande	24
	Les intervenant-es	27

Réseau de compétences « PRO-autisme »

Le réseau de compétences « PRO-autisme » est un service proposé par autisme suisse romande. Il regroupe des praticien·nes de la formation, de l'intervention et de la recherche en autisme.

PRO-autisme offre :

- des informations sur les possibilités de formation modulable par un réseau suisse et étranger,
- des conseils sur le choix d'un cours ou sur le curriculum d'une formation,
- une aide au choix d'une personne pour une conférence ou une supervision,
- des cours à la carte pour des besoins particuliers,
- des cours de sensibilisation et d'approfondissement.

PRO-autisme propose ses services :

- aux institutions de formation (ES, HES, HEP, Universités, centres de formation continue)
- aux écoles du milieu ordinaire, aux classes d'enseignement spécialisé
- aux écoles et institutions spécialisées
- aux associations et services
- aux équipes proches des personnes avec autisme
- au personnel de la santé

Contact : reseau.formation@autisme.ch

Comment choisir votre cours ?

Comment construire votre formation en autisme ?

Chaque cours est introduit par une couleur spécifiant sa catégorie. Le public concerné est précisé dans chaque descriptif de formation.

	Comprendre et accompagner : Ces cours s'adressent à toute personne souhaitant mieux comprendre l'autisme et développer des outils concrets pour accompagner les personnes autistes au quotidien.
	Approfondissement : Ces cours approfondissent un domaine ou une problématique particulière. Pour les suivre, il est vivement recommandé d'avoir déjà des connaissances de base en autisme.

Si vous débutez dans le domaine de l'autisme, nous vous recommandons de suivre, en premier lieu, le cours « Formation théorique en autisme » et/ou d'autres cours de la catégorie *Comprendre et accompagner*. Vous pourrez ensuite compléter votre parcours en fonction de vos besoins et de vos intérêts avec des cours d'*Approfondissement*.

Les parents et les personnes adultes autistes sont les bienvenu-es à tous les cours. Les parents et les personnes concernées membres d'autisme suisse romande peuvent bénéficier chaque année de 4 journées de formation gratuites par foyer pour tous les cours organisés par l'association.

Si vous souhaitez un conseil ou une information complémentaire, vous pouvez contacter le secrétariat d'autisme suisse romande par téléphone au 021 646 56 15 ou par e-mail secretariat@autisme.ch.

Ce cycle de formation en autisme a pour but d'aborder les nombreuses questions que se posent les parents d'un enfant avec autisme, par exemple : « Comment comprendre mon enfant ? ; comment lui apprendre à s'habiller seul-e ? à communiquer ? à jouer ? ». Il permettra également aux parents confrontés aux difficultés de leur enfant d'améliorer leurs compétences éducatives et de mettre en place, à la maison, des stratégies et outils pour aider leur enfant à se développer et à acquérir des compétences nécessaires à la vie quotidienne. Les formations seront accompagnées de situations que les parents pourront apporter afin de trouver des pistes concrètes d'intervention.

Contenu du cycle de formation

Session 1 : Comprendre

Qu'est-ce que l'autisme ? Comment comprendre mon enfant ?

Introduction à la vision actuelle de l'autisme, aspects neurologiques, affectifs et intellectuels.

Date : 16 janvier 2027

Intervenante : Mieke Conti

Session 2 : Communiquer

Quelles sont les particularités de communication de mon enfant ?

Comment aider mon enfant à s'exprimer et à mieux nous comprendre ?

Présentation d'outils de communication et de stratégies à mettre en place pour faciliter la vie familiale.

Date : 27 février 2027

Intervenante : Céline Legrand

Session 3 : Apprendre

Comment mon enfant apprend-il-elle ? Que faut-il mettre en place à la maison et quelles stratégies utiliser pour jouer avec lui-elle ou développer son autonomie ?

Date : 1^{er} mai 2027

Intervenante : Marie Paschoud

Session 4 : Gérer

Comment gérer les comportements difficiles, lors du repas ou du coucher par exemple ?

Dates : 22 mai 2027

Intervenante : Marie-Jeanne Accietto

Public concerné réservé aux parents d'enfant(s) avec TSA

Dates
session 1 : samedi 16 janvier 2027
session 2 : samedi 27 février 2027
session 3 : samedi 1^{er} mai 2027
session 4 : samedi 22 mai 2027

Horaires de 9h à 16h30

Lieu Lausanne

Tarif (pour les 4 sessions)

Parent membre	CHF 100.-
Couple parents membres	CHF 150.-
Parent non-membre	CHF 600.-
Couple parents non-membres	CHF 900.-

Inscription par internet sur www.autisme.ch/formations

Délai d'inscription 26 décembre 2026

Conditions d'inscription

L'inscription est valable pour le cycle complet, il n'est pas possible d'assister uniquement à une session. En cas de non-participation à une session, aucun remboursement ou rattrapage n'est envisageable.

Les conditions d'inscription aux formations d'autisme suisse romande s'appliquent.

Relève

Si des parents désirent suivre le cycle de formation mais la garde de l'enfant avec autisme est un obstacle à leur participation, nous vous recommandons de faire appel à un service de relève. Vous trouverez des adresses dans notre annuaire en ligne : <https://annuaire.autisme.ch/>

Pour suivre ce cours, il est vivement recommandé d'avoir déjà des connaissances de base en autisme.

Intervenant : Zakaria Mestari

Contenu :

Certains jeunes enfants présentent des comportements-défis (crises, insultes, automutilation, agressivité, etc.) qui nuisent à leur bien-être ou à celui de leur entourage. Ces comportements ont toutefois une raison d'être : ils ont une fonction et servent souvent à exprimer un besoin ou à éviter une situation difficile.

Le modèle Prevent-Teach-Reinforce est une approche individualisée de soutien positif au comportement qui aide les parents à mieux comprendre ces comportements et à y répondre de manière efficace et bienveillante. Ce modèle repose sur trois volets complémentaires :

- Prévenir les situations à risque en adaptant l'environnement
- Enseigner de nouveaux comportements plus adéquats
- Renforcer ces nouveaux comportements pour qu'ils se maintiennent

Ce modèle, scientifiquement validé, permet d'améliorer la qualité de vie de l'enfant dans différents contextes, en réduisant la fréquence et l'intensité de ses comportements-défis, tout en mettant ses forces au cœur de l'intervention. En adoptant cette approche, les parents acquièrent des outils concrets pour accompagner leur enfant dans ses apprentissages, ainsi que dans son développement social et émotionnel à la maison.

Public concerné : Les parents de jeunes enfants de 2 à 9 ans avec et sans trouble du développement intellectuel faisant face à des comportements-défis à la maison.

Date(s) et durée : 23 janvier 2027 / 1 jour
Inscription : par internet sur www.autisme.ch/formations
Délai d'inscription : 2 janvier 2027
Lieu du cours : Lausanne

Tarifs :

Membres adultes autistes * / parents * / autre lien de parenté	CHF 150.-
Membres professionnel·les / collectifs / ami·es / autres	CHF 220.-
Non-membres	CHF 250.-

* les parents et personnes avec TSA membres d'autisme suisse romande peuvent bénéficier chaque année de 4 journées de formation gratuites par foyer sur les cours organisés par l'association.

Ce cours s'adresse à toute personne, autiste, parent ou professionnelle, qui désire se former en autisme. Il constitue un préalable pour accéder aux cours d'approfondissement.

Intervenante : Valentine Perrelet

L'objectif du cours est d'acquérir une meilleure compréhension de l'autisme et des particularités du fonctionnement perceptif et cognitif des personnes avec des troubles du spectre de l'autisme (TSA).

Contenu :

- La définition actualisée des troubles du spectre de l'autisme ;
- Un survol des aspects biologiques et épidémiologiques ;
- Les aspects neuro-sensoriels et cognitifs permettant de mieux comprendre l'importance de l'adaptation de l'environnement et comment mettre en œuvre les stratégies socio-éducatives ;
- Des pistes de réflexions et solutions pour soutenir les compétences des personnes autistes de l'enfance à l'âge adulte, présentant différents besoins de soutien (avec ou sans trouble du développement intellectuel par exemple).

Public concerné : Toute personne, autiste, parent ou professionnel-le accompagnant des enfants, adolescent-es ou adultes autistes, avec ou sans trouble du développement intellectuel.

Date(s) et durée : 2, 3 et 4 février 2027 / 3 jours
Inscription : par internet sur www.autisme.ch/formations
Délai d'inscription : 12 janvier 2027
Lieu du cours : Lausanne

Tarifs :

Membres adultes autistes * / parents * / autre lien de parenté	CHF 450.-
Membres professionnel·les / collectifs / ami·es / autres	CHF 660.-
Non-membres	CHF 750.-

* les parents et personnes avec TSA membres d'autisme suisse romande peuvent bénéficier chaque année de 4 journées de formation gratuites par foyer sur les cours organisés par l'association.

Intervenantes : Marie-Jeanne Accietto et Mieke Conti

Contenu :

Le quotidien des parents en lien avec la scolarité de leur enfant soulève de nombreuses questions et défis.

Cette formation a pour objectif de les accompagner dans le développement des compétences nécessaires pour soutenir leur enfant à la maison tout le long du parcours scolaire. Nous aborderons également les conditions essentielles pour établir une collaboration constructive et équilibrée entre la famille et l'école en tenant compte des forces et des besoins spécifiques de chaque enfant.

Une large place sera accordée aux échanges et partages des expériences entre participant-es.

Thèmes abordés :

- Principe de la structuration : espace – temps – sensoriel (maison – école)
- Collaboration : transmission et généralisation des outils et stratégies mis en place à la maison
- Transitions : que savoir en tant que parents (être parent proactif et collaborant)
- Gestion des devoirs

Public concerné : Parents d'enfants et d'adolescent-es autistes sans trouble du développement intellectuel.

Date(s) et durée : 6 mars 2027 / 1 jour
 Inscription : par internet sur www.autisme.ch/formations
 Délai d'inscription : 13 février 2027
 Lieu du cours : Lausanne

Tarifs :

Membres adultes autistes * / parents * / autre lien de parenté	CHF 150.-
Membres professionnel·les / collectifs / ami·es / autres	CHF 220.-
Non-membres	CHF 250.-

* les parents et personnes avec TSA membres d'autisme suisse romande peuvent bénéficier chaque année de 4 journées de formation gratuites par foyer sur les cours organisés par l'association.

Intervenant : Pierre Violland

Contenu :

Comment comprendre sa différence lorsqu'on est autiste et qu'on n'a jamais eu d'explications sur le fonctionnement des non-autistes ? Cette formation lève le voile sur cet autre monde, et apporte en retour un éclairage unique sur l'autisme.

Les neurosciences sont une source inépuisable de réponses lorsqu'il s'agit de décortiquer les capacités et les spécificités du cerveau. Elles peuvent nous en apprendre beaucoup sur les différences autistiques, et plus encore sur le fonctionnement des non-autistes. Cette formation s'appuiera sur des connaissances récentes pour apporter un éclairage aux autistes en questionnement, mais aussi aux non-autistes désireux d'en savoir plus sur leur fonctionnement et sur celui des autistes. En cherchant à comprendre de quoi est faite la différence entre ces fonctionnements, nous apporterons des pistes de réflexion pour chacun-e. Nous cheminerons sur les pistes tracées par les neurosciences et nous y chercherons des éclairages sur notre différence :

- Une petite histoire du cerveau
- Vitesse et précision, les compromis du cerveau
- Prédire, c'est survivre !
- Filtrer le monde : la perception et l'attention
- Et le fonctionnement social ?

Loin des clichés, de l'opposition stérile entre autisme et neurotypicité et rejetant la vision centrée sur les déficits, cette formation mettra en évidence les éléments principaux qui constituent notre différence, d'un point de vue neuroscientifique. De nombreux exemples issus de l'expérience vécue illustreront le propos. Les participant-es en tireront une vision nouvelle de l'autisme, une ouverture sur cette autre partie du monde et sûrement une richesse de questionnements personnels.

Public concerné : Adolescent-es et adultes autistes sans trouble du développement intellectuel, capables de suivre un cours intensif.

Date(s) et durée : 13 mars 2027 / 1 jour
 Inscription : par internet sur www.autisme.ch/formations
 Délai d'inscription : 20 février 2027
 Lieu du cours : Lausanne

Tarifs :

Membres adultes autistes * / parents * / autre lien de parenté	CHF 150.-
Membres professionnel·les / collectifs / ami·es / autres	CHF 220.-
Non-membres	CHF 250.-

* les parents et personnes avec TSA membres d'autisme suisse romande peuvent bénéficier chaque année de 4 journées de formation gratuites par foyer sur les cours organisés par l'association.

Pour suivre ce cours, il est vivement recommandé d'avoir déjà des connaissances de base en autisme.

Intervenante : Amicella Capuzzi

Contenu :

L'acquisition des habiletés sociales fait partie du développement global de l'être humain et débute dans l'enfance. Elle touche les sphères affective, cognitive, perceptive et sociale et est influencée par le contexte. La plupart des gens les acquiert de manière innée. Pour les personnes TSA, en revanche, cet apprentissage peut nécessiter un accompagnement à un ou plusieurs moments de la vie afin de les aider à comprendre le monde qui les entoure et se faire comprendre par celui-ci.

Durant cette journée, il vous sera présenté plusieurs méthodes pour différents âges de 4 à 20 et différentes problématiques (se faire des ami-es, rentrée scolaire, ...). Une présentation d'outils d'évaluation et des vidéos viendront illustrer les propos.

Enfin, un état des lieux en Suisse romande vous sera donné ainsi qu'un moment de partage.

Public concerné : Toute personne, parent ou professionnel-le accompagnant des enfants de 7 à 15 ans avec et sans trouble du développement intellectuel.

Date(s) et durée : 20 mars 2027 / 1 jour
 Inscription : par internet sur www.autisme.ch/formations
 Délai d'inscription : 27 février 2027
 Lieu du cours : Valais

Tarifs :

Membres adultes autistes * / parents * / autre lien de parenté	CHF 150.-
Membres professionnel·les / collectifs / ami-es / autres	CHF 220.-
Non-membres	CHF 250.-

* les parents et personnes avec TSA membres d'autisme suisse romande peuvent bénéficier chaque année de 4 journées de formation gratuites par foyer sur les cours organisés par l'association.

Intervenant : Dr Corrado Sandini

Contenu :

Les troubles du sommeil sont très fréquents à tout âge chez la personne avec autisme. Ils sont souvent chroniques et représentent une source de stress majeure sur la durée pour les familles. On sait aussi que les troubles du sommeil peuvent aggraver les difficultés de comportement et diminuer la concentration pour les enfants et adolescent·es autistes, de sorte qu'il est important de les minimiser.

Dans cette formation, nous aborderons notamment les questions suivantes :

- Quel est le rôle du sommeil et comment change-t-il au cours du développement chez l'enfant ?
- Quelles sont les particularités du sommeil chez les enfants, adolescent·es avec autisme, et quelles sont les causes possibles de ces troubles du sommeil ?
- Que peut-on faire de manière simple pour améliorer le sommeil ?
- Quand est-il nécessaire de consulter et/ou de faire des examens complémentaires ?
- Quelles sont les pistes d'intervention comportementales les plus efficaces ?
- Dans quels cas de figure une médication est-elle indiquée ?

Nous résumerons de manière simple les connaissances scientifiques actuelles et les études dans le domaine et nous discuterons des stratégies qui existent lorsqu'un trouble du sommeil se présente. Une attention particulière sera donnée à élaborer autour de situations concrètes qui seront discutées avec les participant·es.

Public concerné : Parents d'enfants ou d'adolescent·es et professionnel·les accompagnant des enfants, adolescent·es et adultes autistes avec ou sans trouble du développement intellectuel.

Date(s) et durée : 10 avril 2027 / 1 jour
 Inscription : par internet sur www.autisme.ch/formations
 Délai d'inscription : 20 mars 2027
 Lieu du cours : Lausanne

Tarifs :

Membres adultes autistes * / parents * / autre lien de parenté	CHF 150.-
Membres professionnel·les / collectifs / ami·es / autres	CHF 220.-
Non-membres	CHF 250.-

* les parents et personnes avec TSA membres d'autisme suisse romande peuvent bénéficier chaque année de 4 journées de formation gratuites par foyer sur les cours organisés par l'association.

Pour suivre ce cours, il est vivement recommandé d'avoir déjà des connaissances de base en autisme.

Intervenante : Marguy Majeres

Contenu :

Les personnes avec autisme perçoivent le monde et leur environnement de manière différente de la nôtre. Des expériences sensorielles telles que l'hypo sensibilité et l'hyper sensibilité sont reconnues comme des symptômes de l'autisme.

Au cours de cet atelier d'une journée, nous essayerons d'aborder les problèmes du traitement de l'information sensorielle sous divers aspects. Comment ces perceptions sensorielles extraordinaires se manifestent-elles ? Comment peut-on guider et aider des personnes présentant de telles difficultés de perceptions dans un monde souvent bien surchargé de stimuli ?

Vous recevrez des outils pour débiter l'analyse des besoins sensoriels d'un·e individu·e. Vous recevrez des exemples pratiques et concrets pour la mise en place de certaines adaptations et aménagements afin d'aider les personnes avec autisme à avoir un état d'autorégulation plus harmonieux.

Public concerné : Parent ou professionnel·le accompagnant des enfants, adolescent·es ou adultes autistes avec ou sans trouble du développement intellectuel.

Date(s) et durée : 24 avril 2027 / 1 jour
 Inscription : par internet sur www.autisme.ch/formations
 Délai d'inscription : 3 avril 2027
 Lieu du cours : Lausanne

Tarifs :

Membres adultes autistes * / parents * / autre lien de parenté	CHF 150.-
Membres professionnel·les / collectifs / ami·es / autres	CHF 220.-
Non-membres	CHF 250.-

* les parents et personnes avec TSA membres d'autisme suisse romande peuvent bénéficier chaque année de 4 journées de formation gratuites par foyer sur les cours organisés par l'association.

Intervenante : Claire Richard

Contenu :

Le loisir est un élément essentiel du bien-être et de la qualité de vie. Pour les personnes autistes, l'accès à ces activités peut parfois être plus difficile. Cette formation de sensibilisation aborde la notion des loisirs en lien avec les particularités des personnes autistes et propose des outils et des ressources afin d'évaluer et d'adapter différents contextes de loisirs (qu'ils soient sportifs, culturels, créatifs...). L'objectif visé est de comprendre les aides et les adaptations possibles permettant aux personnes autistes d'éprouver du plaisir dans les loisirs, élément indissociable du terme même de loisir. Les contenus proposés lors de cette journée s'adressent à des personnes autistes de tout âge et présentant des besoins de soutien variés, même si les exemples proposés sont principalement issus d'une pratique réalisée auprès d'enfants et d'adolescent-es.

La formation propose l'utilisation d'outils comme des grilles d'analyse d'activités ainsi que des ateliers basés sur des situations concrètes de loisirs. Ces modalités permettent aux participant.es de s'exercer dans l'observation et l'évaluation d'espaces de loisirs ainsi que dans l'utilisation d'outils et la mise en place d'adaptations.

Public concerné : Moniteurs-ices des centres de loisirs accueillant des personnes autistes. Toute personne, parent ou professionnel-le accompagnant des enfants, adolescent-es ou adultes autistes avec ou sans trouble du développement intellectuel.

Date(s) et durée : 29 mai 2027 / 1 jour
Inscription : par internet sur www.autisme.ch/formations
Délai d'inscription : 8 mai 2027
Lieu du cours : Lausanne

Tarifs :

Membres adultes autistes * / parents * / autre lien de parenté	CHF 150.-
Membres professionnel·les / collectifs / ami·es / autres	CHF 220.-
Non-membres	CHF 250.-

* les parents et personnes avec TSA membres d'autisme suisse romande peuvent bénéficier chaque année de 4 journées de formation gratuites par foyer sur les cours organisés par l'association.

Intervenante : Anne-Claude Luisier

Contenu :

Alimentation et trouble du spectre de l'autisme (TSA) ne font pas toujours bon ménage. Manger est un acte quotidien. Il concerne tout le monde et interroge les valeurs personnelles. Résumer l'alimentation à un ensemble de nutriments est réducteur. Manger est bien plus complexe : acte vital, obligatoire, parfois même dangereux, il recouvre de multiples dimensions. Il repose sur de nombreuses et diverses compétences. Avoir une alimentation équilibrée consiste à être en mesure de répondre à l'ensemble de ses besoins tant physiologiques que psychologiques. Il repose sur le fonctionnement cognitif de tout un chacun. Le fonctionnement cognitif des personnes avec un TSA (notamment dans ses dimensions sensorielles et émotionnelles) demande une approche adaptée de l'alimentation.

Cette formation présente les connaissances scientifiques qui permettent de décrire les compétences sollicitées dans l'acte alimentaire. Elle s'intéresse ensuite aux particularités du TSA et à leur influence sur le comportement alimentaire. Ces connaissances permettent de réfléchir à des outils et des pratiques qui tiennent compte de ce fonctionnement particulier dans le but de rendre l'alimentation plus sereine. Elle fait la part belle à l'alimentation de l'enfant.

Public concerné : Parents en priorité, mais ouvert aux personnes autistes et aux professionnel·les ayant déjà des connaissances en autisme.

Date(s) et durée : 12 juin 2027 / 1 jour
Inscription : par internet sur www.autisme.ch/formations
Délai d'inscription : 22 mai 2027
Lieu du cours : Lausanne

Tarifs :

Membres adultes autistes * / parents * / autre lien de parenté	CHF 150.-
Membres professionnel·les / collectifs / ami·es / autres	CHF 220.-
Non-membres	CHF 250.-

* les parents et personnes avec TSA membres d'autisme suisse romande peuvent bénéficier chaque année de 4 journées de formation gratuites par foyer sur les cours organisés par l'association.

Intervenantes : Emeline Andréoli et Amicella Capuzzi

Contenu :

Dans ce cours, nous définirons et valoriserons le rôle des parents. Nous parlerons également de l'éducation positive, notamment à travers le renforcement. Nous verrons comment répondre aux besoins de l'enfant prioritairement.

Nous proposons aux parents d'amener une situation emblématique. Nous l'utiliserons pour donner des outils pratiques.

Thèmes :

- préparation des rendez-vous médicaux
- gestion des devoirs
- autonomie personnelle : hygiène, habillage, propreté
- structuration du temps
- aménagement de l'environnement
- présentation du diagnostic à l'école
- gestion des sorties
- gestion des pressions familiales et du regard des autres
- gestion des comportements-défis

Public concerné : Parents en priorité, mais ouvert aux personnes autistes et aux professionnel·les accompagnant des enfants et adolescent·es autistes, avec ou sans trouble du développement intellectuel.

Date(s) et durée : 4 septembre 2027 / 1 jour
Inscription : par internet sur www.autisme.ch/formations
Délai d'inscription : 14 août 2027
Lieu du cours : Neuchâtel

Tarifs :

Membres adultes autistes * / parents * / autre lien de parenté	CHF 150.-
Membres professionnel·les / collectifs / ami·es / autres	CHF 220.-
Non-membres	CHF 250.-

* les parents et personnes avec TSA membres d'autisme suisse romande peuvent bénéficier chaque année de 4 journées de formation gratuites par foyer sur les cours organisés par l'association.

Pour suivre ce cours, il est vivement recommandé d'avoir déjà des connaissances de base en autisme.

Intervenant : Ivan Rougemont

Contenu :

La motivation - du latin *movere* se mouvoir - est ce qui permet le déclenchement d'un comportement ou d'une action afin d'atteindre un but, un objectif satisfaisant. Si pour les neurotypiques, la motivation sociale est un puissant moteur pour les apprentissages, les personnes avec autisme peuvent avoir des schémas répétitifs motivationnels uniques, souvent liés à leurs intérêts spécifiques et/ou à leurs particularités sensorielles ou cognitives.

Afin de comprendre comment soutenir les apprentissages, l'engagement dans divers domaines, nous parcourrons, tout d'abord, les théories de la motivation de manière générale. Nous aborderons ensuite les différences motivationnelles, puis nous nous centrerons sur les spécificités de la motivation chez les personnes avec autisme.

En intégrant les apports des pédagogies structurées, nous mettrons un focus particulier sur la gamification ou ludification ; à la fois outil et levier motivationnel précieux pour les personnes concernées par l'autisme.

Nous explorerons des stratégies pour encourager l'envie d'apprendre, faciliter les apprentissages, les changements de comportements, la mise en place de nouvelles habitudes. En résumé : développer la notion de plaisir dans l'apprentissage.

Public concerné : Parents, professionnel·les et adultes autistes sans trouble du développement intellectuel s'occupant d'enfants, adolescent·es et adultes autistes, avec ou sans trouble du développement intellectuel.

Date(s) et durée : 11 septembre 2027 / 1 jour
 Inscription : par internet sur www.autisme.ch/formations
 Délai d'inscription : 21 août 2027
 Lieu du cours : Jura

Tarifs :

Membres adultes autistes * / parents * / autre lien de parenté	CHF 150.-
Membres professionnel·les / collectifs / ami·es / autres	CHF 220.-
Non-membres	CHF 250.-

* les parents et personnes avec TSA membres d'autisme suisse romande peuvent bénéficier chaque année de 4 journées de formation gratuites par foyer sur les cours organisés par l'association.

Pour suivre ce cours, il est vivement recommandé d'avoir déjà des connaissances de base en autisme.

Intervenant : Dimitri Gisin

Contenu :

On estime qu'un élève autiste a 4 à 5 fois plus de risques qu'un autre élève d'expérimenter une période importante d'absentéisme au cours de sa scolarité. Les causes sont multiples et complexes.

Une des difficultés majeures pour les parents réside dans le fait que le système scolaire peut être vécu comme maltraitant, ce qui rend difficile le positionnement et la mise en place d'un accompagnement adapté. Pour nos élèves autistes, il est souvent difficile de savoir ce qu'ils ressentent et encore plus de l'exprimer. Ils peuvent alors se manifester par des plaintes somatiques (mal au ventre, mal à la tête) ou s'enfermer dans le silence. Cette situation est très anxiogène pour les familles et, parfois, pour certain-es enseignant-es qui, malgré leurs efforts, peinent à identifier les stratégies d'accompagnement adaptées.

Lors de cette formation, nous verrons que le soutien à apporter doit s'adapter au profil de chaque élève autiste. Une large partie sera consacrée à la communication avec les élèves, au sein de la famille (où chacun-e est impacté-e), mais aussi au réseau de partenaires : parents, enseignant-es, soignant-es et élève. Nous aborderons également :

- Les interactions sociales entre élèves, mais aussi enseignant-es-élèves ;
- La perception de l'école comme lieu parfois associé à des traumatismes, qu'ils soient liés au harcèlement ou aux difficultés scolaires ;
- L'importance de parler ouvertement du fonctionnement de nos élèves autistes pour mieux comprendre notamment les blocages, les intérêts spécifiques et les hyperréactivités sensorielles ;
- Les forces et compétences liées à l'autisme.

Public concerné : Parents ou professionnel-les accompagnant des enfants et adolescent-es autistes sans trouble du développement intellectuel.

Date(s) et durée : 16 octobre 2027 / 1 jour
 Inscription : par internet sur www.autisme.ch/formations
 Délai d'inscription : 25 septembre 2027
 Lieu du cours : Fribourg

Tarifs :

Membres adultes autistes * / parents * / autre lien de parenté	CHF 150.-
Membres professionnel-les / collectifs / ami-es / autres	CHF 220.-
Non-membres	CHF 250.-

* les parents et personnes avec TSA membres d'autisme suisse romande peuvent bénéficier chaque année de 4 journées de formation gratuites par foyer sur les cours organisés par l'association.

Pour suivre ce cours, il est vivement recommandé d'avoir déjà des connaissances de base en autisme.

Intervenantes : Céline Legrand et Marie Paschoud

Contenu :

L'accompagnement des personnes autistes, enfants, adolescent·es ou adultes, très déficitaires et non-verbales demande un investissement important pour les parents et les professionnel·les. Au travers d'exemples concrets, cette journée proposera différents moyens afin d'identifier, de définir, de séquencer et de mettre en place un apprentissage individualisé et adapté favorisant l'acquisition de compétences de base et développant une communication élémentaire.

Objectifs :

- Accroître l'autonomie quotidienne et exercer la socialisation.
- La présentation de la structuration et des aménagements spécifiques sera approfondie au travers de mise en situation pratique d'exemples de la vie quotidienne.

Public concerné : Parents ou professionnel·les accompagnant des enfants, adolescent·es ou adultes autistes avec trouble du développement intellectuel et non verbaux.

Date(s) et durée : 20 novembre 2027 / 1 jour
 Inscription : par internet sur www.autisme.ch/formations
 Délai d'inscription : 30 octobre 2027
 Lieu du cours : Lausanne

Tarifs :

Membres adultes autistes * / parents * / autre lien de parenté	CHF 150.-
Membres professionnel·les / collectifs / ami·es / autres	CHF 220.-
Non-membres	CHF 250.-

* les parents et personnes avec TSA membres d'autisme suisse romande peuvent bénéficier chaque année de 4 journées de formation gratuites par foyer sur les cours organisés par l'association.

Pour suivre ce cours, il est vivement recommandé d'avoir déjà des connaissances de base en autisme.

Intervenante : Marie Paschoud

Contenu :

Ce sont les personnes concernées par l'autisme qui ont mis en évidence leur difficulté à lire et à analyser les émotions des autres comme les leurs. Cette formation vise à mieux comprendre les difficultés des personnes avec autisme et à développer des interventions pour les soutenir dans leur développement.

Une première partie du cours apportera des informations sur deux aspects centraux concernant les émotions : la régulation des émotions et la reconnaissance des émotions. La deuxième partie proposera des ateliers sur les émotions qu'il est possible de mettre en œuvre.

Les exemples présentés et discutés dans la formation concernent les enfants.

Public concerné : Parents ou professionnel·les accompagnant des enfants autistes, avec ou sans déficience intellectuelle.

Date(s) et durée : 11 décembre 2027 / 1 jour
Inscription : par internet sur www.autisme.ch/formations
Délai d'inscription : 20 novembre 2027
Lieu du cours : Lausanne

Tarifs :

Membres adultes autistes * / parents * / autre lien de parenté	CHF 300.-
Membres professionnel·les / collectifs / ami·es / autres	CHF 440.-
Non-membres	CHF 500.-

* les parents et personnes avec TSA membres d'autisme suisse romande peuvent bénéficier chaque année de 4 journées de formation gratuites par foyer sur les cours organisés par l'association.

Conditions d'inscription

autisme suisse romande

1. Le paiement de la formation doit être versé avant le début de la formation.
Si la personne inscrite bénéficie d'une ou plusieurs journées offertes, sa cotisation annuelle doit être payée avant le début de la formation, ou dès réception de la facture de cotisation.
2. Désistements
Tout désistement doit impérativement être annoncé par écrit au secrétariat d'autisme suisse romande.

En cas de désistement à plus de 10 jours avant le début du cours, le montant versé est remboursé.

En cas de désistement à 10 jours ou moins du début du cours sans justificatif, la totalité du prix du cours est due.

Pour les membres bénéficiant de journées offertes, en cas d'annulation à 10 jours ou moins du début du cours sans justificatif, la ou les journées offertes seront considérées comme utilisées et ne pourront pas être reportées.

En cas de désistement pour cause de maladie ou accident, un certificat médical doit être envoyé au secrétariat d'autisme suisse romande pour l'annulation des frais d'inscription ou, le cas échéant, la non-utilisation des journées offertes.
3. En cas d'annulation de la formation par autisme suisse romande, les versements sont remboursés.
4. Prix pour les parents et les personnes avec autisme : chaque année, les parents et les personnes avec TSA membres peuvent bénéficier de 4 journées de formation gratuites sur les cours organisés par l'association.
Au-delà, il existe un prix spécial pour les parents et les personnes avec autisme membres. Si les deux parents s'inscrivent, le prix de la formation du ou de la conjoint·e est réduit de moitié.
5. Un soutien financier est possible. Si des parents ou des personnes autistes membres sont dans l'impossibilité matérielle de s'acquitter du coût d'une formation, ils peuvent adresser une demande écrite au comité (e-mail : secretariat@autisme.ch), attestant que leur situation financière ne leur permet pas d'assumer la totalité du prix du cours. Dans ce cas, et après réception de la demande, le comité peut accorder une diminution maximum de 50% du prix « parents ». La réduction de 50% peut aussi s'appliquer au tarif pour les conjoint·es.
La différence entre le prix « parents ou personnes avec TSA » et le prix effectivement payé est à la charge du fonds social d'autisme suisse romande.
6. Autisme suisse romande s'engage à respecter la législation suisse sur la protection des données personnelles. Pour davantage d'informations, veuillez prendre connaissance de notre [politique de confidentialité des données](#).

Dernière date d'actualisation des conditions d'inscriptions : septembre 2025



Formations organisées en collaboration avec autisme suisse romande

Autisme suisse romande collabore avec les structures suivantes :

- [Haute école de travail social et de la santé Lausanne \(HETSL\)](#)
- CAS en autisme – Universités de [Fribourg](#) et de [Genève](#)
- Le service de formation continue de [l'Université de Fribourg](#) et de [Genève](#)
- [L'association Autisme Genève](#)
- [Service des troubles du spectre de l'autisme et apparentés \(CHUV\)](#)

« Les conférences du lundi » d'Autisme Genève

Cours de sensibilisation

28 septembre 2026 – E. Correia

Personnes autistes et monde du travail : Comprendre les conditions d'une intégration professionnelle durable

2 novembre 2026 – Y.Vilaclara / M. Schneider / A. Masserey

Autisme et réponses traumatiques

26 novembre 2026 – N. Dollion

L'animal comme allié : apports des chiens d'assistance pour jeunes autistes et de la médiation animale en milieu scolaire

18 janvier 2027 – Dr. Benoit Dutrey

Co-occurrence de la condition du spectre de l'autisme, des tics chroniques et du syndrome de Tourette, des troubles obsessionnels et compulsifs : enjeux sociétaux, scientifiques, thérapeutiques et pédagogiques

8 février 2027 – E. Rossini / L. Currat

Relations sociales, émotions et auto-régulation : comment les développer ? L'exemple des méthodes SAS et C.I.A.O

15 mars 2027 – M. Norberg

Autisme et douleurs chroniques

19 avril 2027 – H. Wood de Wilde

Comprendre le profil de demande évitante (PDA) : entre anxiété, résistance et accompagnement

24 mai 2027 – Y. Zoller

Parent autiste, parent d'autiste, et parent pair aidant familial en autisme

Autisme Genève organise depuis 2008, un soir par mois, des conférences de sensibilisation à des thématiques très diverses en lien avec les Troubles du Spectre de l'Autisme, destinées aux parents, aux professionnel·les et aux personnes autistes. Ils ont pour objectif d'informer sur des pratiques et outils éducatifs, mais aussi de créer des espaces d'échanges entre les participant·es.

Les cours sont gratuits, ils ont lieu à UniMail, de 18h30 à 20h30.

Lorsque les intervenant-es sont d'accord, les conférences sont enregistrées et le lien est partagé avec les personnes qui se seraient inscrites mais auraient eu un empêchement ou qui sont trop loin de Genève pour venir le soir de la conférence.

Il suffit d'envoyer un email à formation@autisme-ge.ch pour obtenir le lien de la conférence.

Toutes les vidéos et présentations des conférences depuis 2022 sont accessibles sur ce [lien](#). Inscription obligatoire en ligne.

Cours d'introduction d'Autisme Genève

Automne 2026 :

- samedi 10 octobre 2026 : Cours de base – Introduction et sensibilisation au TSA ;
- samedi 21 novembre 2026 : Module 4 – Communication alternative et trouble du développement intellectuel ;
- samedi 28 novembre 2026 : Module 5 – Adolescence, début de l'âge adulte et accompagnement vers l'autonomie.

Autisme Genève propose une nouvelle formule pour l'année 2026 :

- Premier semestre: 1 cours de base suivi de 3 modules à choix
- Deuxième semestre: 1 cours de base suivi de 2 modules à choix

Les 5 modules à choix offrent une grande diversité de thèmes et il est nécessaire d'en avoir suivi au moins 2 sur le premier ou le deuxième semestre (en plus du cours de base) pour obtenir la certification.

Ce cours 2026 est gratuit et sur inscription uniquement. Il est réservé aux membres de l'association.

Le cours s'adresse :

- aux professionnel·les et étudiants qui accompagnent des enfants ou adultes sur le spectre de l'autisme
- aux parents et familles de personnes autistes

Lieu : Uni-Mail (Université de Genève), Boulevard du Pont d'Arve 40, 1205 Genève

Renseignements, programme détaillé et formulaire d'inscription :
<https://autisme-ge.ch/cours-dintroduction-a-lautisme/>

Les intervenant·es

- ACCIETTO Marie-Jeanne – Enseignante spécialisée en autisme
- ANDREOLI Emeline – Maman de deux enfants TSA, scolarisation à domicile, CAS en autisme
- CAPUZZI Amicella – Ergothérapeute
- CONTI Mieke – Enseignante spécialisée
- GISIN Dimitri – Psychologue, Psychothérapeute, La Cabane Thérapies, Genève
- LEGRAND Céline – Logopédiste-orthophoniste
- LUISIER Anne-Claude – Spécialiste en alimentation et doctorante à l'Université de Fribourg
- MAJERES Marguy – Ergothérapeute
- MESTARI Zakaria - Postdoctorant à la HEP Vaud
- PASCHOUD Marie – Enseignante spécialisée
- PERRELET Valentine – Maître d'enseignement HES, ergothérapeute, doctorante
- RICHARD Claire – Chargée d'enseignement suppléante et assistante doctorante, Groupe de recherche MEDASI
- ROUGEMONT Ivan – Maître socio-professionnel, consultant spécialisé en autisme, Centre Enikos
- Dr SANDINI Corrado – Médecin chef de clinique, Fondation Pôle Autisme ; Privat-docent Département de psychiatrie, Université de Genève
- VIOLLAND Pierre – Pair-praticien en santé mentale



Reconnue et subventionnée par l'OFAS –
Office fédéral des assurances sociales

rue du Petit-Chêne 20

1003 Lausanne

+41 21 646 56 15

secretariat@autisme.ch

www.autisme.ch